

2 daagse training: 'Provocatief coachen'.

Provocatief coachen is een mengvorm van prikkelende, spontane en activerende coachtechnieken. Het doel van deze stijl van coachen is de coachee vooruit te bewegen richting zijn/haar doel. In plaats van het paard vooruit te duwen ga je aan zijn staart trekken, verleid je het paard en plaag je het paard vooruit. Vooral nuttig wanneer je merkt dat je als coach hard aan het werk bent om de ander in beweging te krijgen en/of de resultaten niet naar tevredenheid zijn.

Doel van de training

Het primaire doel van deze 2-daagse training is je toolkit als coach uit te breiden met allerlei provocatieve technieken, die je vervolgens direct zelf in en met je coachee kan toepassen. Daarnaast zal je als mens merken dat jouw eigen plezier en de ruimte die je inneemt vergroot wordt.

Doelgroep

Deze 2 daagse is bedoeld voor coaches met minimaal 1 jaar coach ervaring en een opleiding in coaching.

Resultaat

- Veel speelsheid, prikkeling, plezier en warmte gedurende de 2 dagen
- Je kent de verschillen tussen gewone en provocatieve coachingsstijlen en weet wat wanneer toe te passen
- Je kent de basisprincipes van Provocatief coachen
- Je hebt inzicht in minimaal 5 verschillende provocatieve technieken
- Je kent je zelf nog beter; provocatief coachen is jezelf laten zien en buiten de lijntjes kleuren 😊
- Je hebt inzicht in wat jou versterkt of verzwakt (overtuigingen) bij het inzetten van deze coachstijl
- Je bent in staat diverse provocatieve technieken toe te passen tijdens een coachgesprek
- Als coachee heb je kunnen ervaren wat het effect is van provocatief coachen
- Je kan je creativiteit & spontaniteit nog meer inzetten tijdens je coaching

Programma

Deel 1 (live trainingsdag)

- Verschillen tussen gewone stijlen en de provocatieve stijl
- Basisprincipes van provocatief coachen en basishouding verstevigen / improvisatie als kans
- Spontaniteit en creativiteit inzetten: hoe kom je in de 'speelmodus?'
- Demo provocatief coachgesprek
- Zelf oefenen met provocatief coachen

Deel 2

In de periode van 2 weken tussen dag 1 en dag 2 ga je zelf en met je buddy uit de groep aan de slag met kleine en vooral leuke opdrachten voor werk en prive waarmee en waardoor je ervaring kan opdoen met provocatieve technieken. Na een persoonlijke reflectie kan je zo nog meer halen uit dag 2 omdat je praktijkervaring inbrengt.

Deel 3 (live trainingsdag)

- Reflectie op de toepassing in de praktijk
- Extra provocatieve technieken
- Wanneer zet je deze stijl in? Op zoek naar 'haakjes' om mee te provoceren (taal, typetjes, incongruenties, experimenten, etc.)
- Oefenen met diverse praktijk situaties / technieken

Deel 4

Online coachgesprek m.b.t. toepassing in de praktijk.

Over mijzelf:

Sinds 2003 ben ik actief als trainer coach en procesbegeleider voor teamontwikkeling. De reden dat ik dit werk nog altijd met veel passie doe is dat ik het een enorme eer vind een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de mensen die ik begeleid. En ik blijf zelf ook elke dag leren. Ik heb gemerkt dat sommige coachees gebaat zijn bij een wat andere aanpak dan de standaard coachtechnieken. Ze komen moeilijk in beweging en dan werkt provocatief coachen vaak erg goed. Ik geniet als coach ook van de vrijheid, spontaniteit en speelsheid van deze stijl.

Mijn intentie:

Ik zet mezelf als instrument volledig in, dus niet alleen de technieken, maar ook mijn non-verbale communicatie, stem, zintuigen, gevoel, kortom: alles wat ik meebreng. Wat ik de deelnemers toewens is vooral te durven loslaten en spelen in het moment, in het vertrouwen dat de coachee meer kan verdragen en hebben dan je wellicht op voorhand denkt. Het geleerde kun je direct zelf in de praktijk brengen, door de aangereikte technieken toe te passen. Je breidt je repertoire uit, met name richting je eigen vrijheid om alles wat spontaan in je opkomt in te brengen in het gesprek. Uiteindelijk wordt je met deze opleiding op zak een effectievere coach, want je krijgt met name reactieve coachees weer in beweging.

Investering:

€ 895,- ex. BTW. Inclusief inclusief koffie/thee/water en lunch.

Data en locatie:

Vrijdag 17 november en vrijdag 24 november 2023 van 9.30 - 17.00 uur. Locatie: Maarn (Utrecht).